**Kunskapsnivå 1-5 Nautopp Kajakcenter Grebbestad**

**Passar kursen eller turen mig? Vägledande kunskapstrappa hos Nautopp Kajakcenter Grebbestad**

**​Vit Nivå 1- Nybörjare** Vit nivå innebär är du helt nybörjare. Du har aldrig suttit i en kajak förut eller bara ytterst få gånger. Kursen eller turen sker på platt vatten eller så skyddat det går.

​**Nivå 2 - Grön Nybörjare** Grön nivå innebär att du ser dig själv som nybörjare. OM du har paddlat lite förut har det skett på vindstilla platser. Du har ingen erfarenhet av "wet exit" eller räddningstekniker. Kursen/turen sker i skyddat vatten.

​**Nivå 3 - Blå Medel** Blå Nivå innebär att du har paddlat med jämna mellanrum - dagsetapper på omkring 15-20 km Du har gått en kajakkurs tidigare och kan manövrerar kajaken dit du vill. Du har provat på "wet exit" dvs att komma ur kajaken om du har kapsejsat. Evt har du även provat på kamraträddning/ensam räddning men det är inte ett krav. Kursen/turen sker i lite mer dynamiska förhållanden. Max 8-10 m/s och vågor omkring 50 cm -60 cm.

​**Nivå 4 - Röd Avancerad I** Röd nivå innebär att du är van att paddla dagsetapper på max 30 km per dag. Du har god erfarenhet av "wet exit" , kamraträddning och gärna ensamräddning. Du har någon gång provat att bogsera men det är inte ett krav. Kan du rolla är det väldigt bra men inte ett krav.Vi paddlar i vind upp till max  12-14 m/s ( på kurser ej turer) och i vågor upp till ca 1,5 m (även turer.)

**Nivå 5 - Svart Avancerad II** Svart Nivå innebära att du har någon typ av guide eller instruktörsutbildning som t. ex BC British Canoeing 4 eller 5 star eller ISKGA Advanced Guide. En sådan kurs eller tur sker typisk utomlands. I dagsläget hölls inga kursen i Sverige på svart nivån.

​

​