

Kunskapsnivå/ Level of Knowledge 1-5

Nautopp Kajakcenter Grebbestad

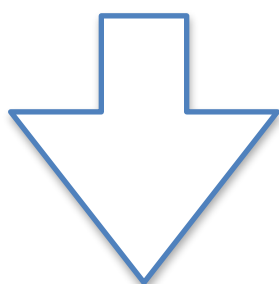
Passar kursen eller turen mig? Vägledande kunskapstrappa hos Nautopp Kajakcenter Grebbestad.

ENG - What is my suitable level? Guidelines for activities offered by Nautopp Kajakcenter Grebbestad.

Nivå 1 - Vit/White Vit nivå innebär är du helt nybörjare. Du har aldrig suttit i en kajak förut eller bara ytterst få gånger. Kursen eller turen sker på platt vatten eller så skyddat det går. **ENG // White Level 1 - Complete novice or limited experience - Sea condition is aimed to be calm and in protection of land.**

Nivå 2 - Grön/Green Grön nivå innebär att du ser dig själv som nybörjare. OM du har paddlat lite förut har det skett på vindstilla platser. Du har ingen erfarenhet av "wet exit" eller räddningstekniker. Kursen/turen sker i skyddat vatten. **ENG // Green Level 2 - Some paddling experience in protected waters you have a wet exit and may have some rescue techniques - You have the basic understanding of how to maneuver your kayak with only your paddle - Sea condition is aimed to be calm and in protection of land to some extend.**

Nivå 3 - Blå/Blue Blå Nivå innebär att du har paddlat med jämna mellanrum - dagsetapper på omkring 15-20 km. Du har gått en kajakkurs tidigare och kan manövrerar kajaken dit du vill. Du har provat på "wet exit" dvs att komma ur kajaken om du har kapsejsat. Evt har du även provat på kamraträddning/ensam räddning men det är inte ett krav. Kursen/turen sker i lite mer dynamiska förhållanden och i vindar upp till 10m/s. **ENG // Blue Level 3 - Some paddling experience in more dynamic waters - You have a solid wet exit and may have some rescue techniques - You have a good understanding of how to maneuver your kayak with only your paddle - Physical stamina to paddle 15-20km/day in up to 20 knot winds - Environment can be exposed and dynamic at times but with sheltered waters with in decent reach.**



Nivå 4 - Röd/Red Avancerad I Röd nivå innebär att du är van att paddla dagsetapper på max 30 km per dag. Du har god erfarenhet av "wet exit" , kamraträddning och gärna ensamräddning. Du har någon gång provat att bogsera men det är inte ett krav. Kan du rolla är det väldigt bra men inte ett krav. Vi paddlar i vind upp till max 12-14 m/s (på kurser ej turer) och i vågor upp till ca 1,5 m (även turer). **ENG // Red Level 4 - You have experience in more dynamic waters and maybe some moving water skills- You have a solid wet exit and master a variety of assisted rescues and a preferred self rescue and maybe a roll - You can efficiently maneuver your kayak with only your paddle - Physical stamina to paddle 30km/day in up to 30 knot winds - Environment can be exposed and dynamic with limited landing possibilities for periods.**

Nivå 5 - Svart/Black Avancerad II Svart Nivå innebära att du har någon typ av guide eller instruktörsutbildning som t. ex BC British Canoeing 4 eller 5 star eller ISKGA Advanced Guide. En sådan kurs eller tur sker typisk utomlands. I dagsläget hålls inga kurser i Sverige på svart nivån. **ENG // Black Level 5 - You are comfortable in dynamic waters and have experience with moving water - You have a solid wet exit and master a variety of assisted- and self rescues with a solid roll - You can efficiently maneuver your kayak with only your paddle - Physical stamina to paddle 50km/day - Environment will be exposed and dynamic with limited landing possibilities for periods. SUCH COURSES AND EXPEDITIONS ARE NOT HELD BYE NAUTOPP KAJAKCENTER GREBBESTAD AT THE MOMENT.**